



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



REGULAMIN REKRUTACJI DO PROJEKTU

WSPIERAMY NIESAMODZIELNYCH I ICH OPIEKUNÓW

§ 1

Informacje ogólne o projekcie

1. Projekt będzie realizowany na podstawie umowy o dofinansowanie projektu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, która została zawarta w dniu 7.01.2021 r. nr UDA-RPSL.09.02.05-24-0126/20-00 pomiędzy Województwem Śląskim a fundacją WSPIERAMY (Beneficjentem realizującym projekt).
2. Projekt będzie realizowany w partnerstwie z Caritas Diecezji Sosnowieckiej (Partner projektu).
3. Okres realizacji projektu to 16 miesięcy od 1.04.2021 do 31.07.2022.
4. Celem projektu jest zwiększenie dostępu do usług opiekuńczych osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz wsparcie opiekunów faktycznych tych osób.
5. Wsparciem zostanie objętych 60 osób (45 kobiet, 15 mężczyzn), które są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym oraz ich otoczenie. Dodatkowo zostaną utworzone 34 miejsca świadczenia usług opiekuńczych.
6. W ramach projektu będą realizowane:
 - usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania,
 - usługi opiekuńcze świadczone w formie klubu seniora,
 - usługi wspierające opiekunów faktycznych,
 - dodatkowe usługi w formie: specjalistycznych usług opiekuńczych (pielęgniarskich, fizjoterapeutycznych), teleopieki, sfinansowania zakupu lub wypożyczenia sprzętu wspomaganego.
7. Projekt będzie realizowany dla mieszkańców gminy Dąbrowa Górnicza.
8. Informacja o projekcie dostępna jest na stronie internetowej www.wspieramy.org.pl, www.sosnowiec.caritas.pl oraz w biurze projektu w CAO (w Dąbrowie Górniczej przy ul. Sienkiewicza 6a). Informacja o projekcie została przekazana również Miejskiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej, organizacjom skupiającym emerytów, rencistów, seniorów, osoby niepełnosprawne oraz osobom korzystającym z PO PŻ. Szczegółowe informacje o realizowanym projekcie można uzyskać pod numerem telefonu: **881 688 824.**

§ 2

Informacje o rekrutacji Etap II Klub Seniora

1. Okres rekrutacji: **od 17 maja 2021** do wyczerpania miejsc.
2. Za przeprowadzenie procesu rekrutacji odpowiedzialny jest koordynator projektu przy współudziale zespołu rekrutacyjnego.
3. Rekrutacja uczestników odbywa się z zachowaniem zasad równego dostępu i równego traktowania wszystkich osób zainteresowanych udziałem w projekcie oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn.
4. Złożenie dokumentów nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem do projektu.
5. Udział w projekcie jest bezpłatny dla osób, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie), o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej. W przypadku nie spełnienia powyższego kryterium wprowadza się częściowe odpłatności za poszczególne formy wsparcia.

§ 3

Przebieg procesu rekrutacji

Rekrutacja składa się z następujących etapów:

1. Przyjmowanie dokumentacji niezbędnej do zakwalifikowania kandydata do projektu (drogą elektroniczną, w biurze projektu lub w miejscu dogodnym dla kandydata).

Za moment zgłoszenia kandydata do projektu przyjmuje się datę złożenia kompletu dokumentacji (formularz rekrutacyjny stanowiący załącznik 1 oraz dodatkowe dokumenty opisane w formularzu).

2. Przeprowadzenie szczegółowego wywiadu diagnostycznego (środowiskowego),

Uczestnik może otrzymać dodatkowe wsparcie w postaci:

- zakupu lub sfinansowania wypożyczenia sprzętu wspomagającego,
- telepieki,
- sfinansowania racjonalnych usprawnień czyli specyficznych działań dostosowawczych do potrzeb osób z niepełnosprawnością np. tłumacz języka migowego, transport niskopodłogowy, dostosowanie infrastruktury komputerowej (np. programy powiększające, mówiące, drukarki materiałów w alfabecie Braille'a), osoby asystujące.

3. Oceny kandydata oraz wybór uczestników

Zespół rekrutacyjny pod nadzorem koordynatora projektu dokonuje oceny kandydata na podstawie przesłanych dokumentów oraz wywiadu diagnostycznego.

Ocena kandydata udokumentowana jest na formularzu oceny, który zawiera punktację spełnienia każdego kryterium.

Do projektu zostaną zakwalifikowane osoby, które otrzymają największą ilość punktów. W przypadku uzyskania takiej samej liczby punktów, o zakwalifikowaniu do projektu decyduje kolejność dostarczenia pełnej dokumentacji.

Beneficjent realizujący projekt zastrzega sobie prawo takiego doboru uczestników/czek spełniających kryteria rekrutacji, aby możliwe było zrealizowanie wskaźników określonych we wniosku o dofinansowanie projektu.

Beneficjent realizujący projekt zastrzega sobie prawo do odmowy przyjęcia kandydata do projektu lub danej formy opieki jeżeli jego stan zdrowia będzie uniemożliwiał jego uczestnictwo w projekcie.

4. Poinformowania kandydatów o zakwalifikowaniu do projektu (informacja może być przekazana osobiście, drogą mailową lub telefonicznie).
5. Podpisania wymaganych dokumentów uczestnictwa w projekcie przez kandydata lub opiekuna faktycznego sprawującego opiekę nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

§ 4

Kryteria doboru uczestników projektu

1. Kryterium obligatoryjne:

Uczestnikami projektu mogą być osoby, które spełniają łącznie następujące warunki:

- a) mieszkają na terenie gminy Dąbrowa Górnicza,
- b) są wykluczone lub zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, lub są rodzinami tych osób (zgodnie z definicją zawartą w §9),
- c) potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego¹),
- d) nie otrzymują wsparcia w tożsamym (takim samym) zakresie, jaki został opisany w regulaminie do projektu (§5 Formy wsparcia).

¹ W skład podstawowych czynności dnia codziennego wchodzi: kąpanie się/mycie się, ubieranie się, korzystanie z toalety, poruszanie się, kontrolowane wydalanie moczu i stolca, jedzenie

2. Kryterium pierwszeństwa:

Pierwszeństwo w dostępie do usług opiekuńczych mają osoby, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie), o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004r o pomocy społecznej.

W przypadku osób, których dochód przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego, decyzja o przyznaniu im usług opiekuńczych jest poprzedzona każdorazowo indywidualną oceną sytuacji materialnej i życiowej (rodzinnej i zawodowej) danej osoby oraz jej opiekuna faktycznego. Dla osób tych przewidziane są odpłatności za świadczone usługi w wysokości zależnej od ich sytuacji materialnej oraz rodzaju usługi.

3. Kryterium preferencji:

- a) osoby lub rodziny doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego, rozumianego jako wykluczenie z powodu więcej niż jednej z przesłanek podanej przy definicji osób lub rodzin zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym;
- b) osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, z niepełnosprawnością sprzężoną oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych);
- c) osoby lub rodziny korzystające z PO PŻ, pod warunkiem że zakres wsparcia dla tych osób lub rodzin nie będzie powielał działań, które dana osoba lub rodzina otrzymała lub otrzymuje z PO PŻ w ramach działań towarzyszących, o których mowa w PO PŻ.

§ 5

Formy wsparcia

1. Usługi świadczone w formie klubu seniora
2. Dodatkowe usługi:
 - teleopieka
 - sfinansowanie zakupu lub wypożyczenia sprzętu wspomaganego
 - sfinansowanie dostosowań dla osób z niepełnosprawnością

Usługi świadczone w formie klubu seniora

Liczba osób, które zostaną objęte wsparciem: 30

Czas trwania usługi: 12 miesięcy

Miejsce świadczenia usługi: Dąbrowa Górnicza, ul. 3-go Maja 12

Zakres usług w klubie seniora obejmować będzie:

- Organizację czasu w klubie seniora **60 godzin w miesiącu** (Prowadzenie zajęć dla uczestników klubu, organizowanie przedsięwzięć kulturalnych i środowiskowych, organizacja aktywnych form spędzania czasu w klubie, udział w działalności edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej klubu, organizowanie spotkań okolicznościowych, prowadzenie kół zainteresowań, zapewnianie bezpiecznych i higienicznych warunków uczestnictwa w zajęciach organizowanych w obiekcie i poza obiektem, opieka i pomoc niepełnosprawnym i niesamodzielnym uczestnikom klubu)
- Poradę psychologiczną **4 godziny w miesiącu** (Udzielanie porad indywidualnych lub grupowych wg potrzeb seniorów, których zakres tematyczny obejmuje przede wszystkim: radzenie sobie ze stresem, motywację do zmiany zachowań zdrowotnych i żywieniowych (redukcja masy ciała, rezygnacja z nałogu palenia tytoniu, ograniczanie spożycia alkoholu itp.), problemów indywidualnych wynikających z zaistniałych okoliczności, wydarzeń, problemów z własnymi nałogami, lękami, nastrojem, relacjami rodzinnymi, stanami depresyjnymi).
- Porady prawne **2 godziny w miesiącu** (Udzielanie porad prawnych z zakresu: spraw spadkowych, spraw mieszkaniowych, spraw komorniczych, spraw rodzinnych, spraw ZUS, spraw odszkodowań, zagrożeń dotyczących seniorów np. oszustwa).
- Porada dietetyczna/edukacja prozdrowotna **1 godzina w miesiącu** (Porady indywidualne bądź grupowe wg potrzeb seniorów, których zakres obejmuje przykładowo: rozpisanie indywidualnego jadłospisu dla seniora, monitorowanie masy ciała, zachęcanie do poprawy nawyków żywieniowych w kontekście czynników ryzyka chorób, które posiada senior, udzielanie porad i konsultacji dietetycznych wg potrzeb bieżących seniorów, prowadzenie spotkań z zakresu edukacji prozdrowotnej).
- Aktywizacja fizyczna seniorów **4 godziny w miesiącu** (Prowadzenie zajęć z aktywizacji fizycznej np. nordic walking, aerobik, gimnastyka itp.)
- Działania edukacyjne **4 godziny w miesiącu** (np. aktywizacja cyfrowa seniorów: zajęcia z zakresu umiejętności obsługi komputera, internetu, smartfona, tabletu)
- Organizacja wyjazdów rekreacyjno-kulturalnych (wyjście np. na basen, do kina lub teatru)

Teleopieka

Uczestnik projektu może otrzymać usługę w formie teleopieki. Usługa pozwala na objęcie stałą, zdalną opieką osobę, która potrzebuje pomocy i natychmiastowe reagowanie, w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia.

Uczestnik otrzyma opaskę z przyciskiem SOS, która jest monitorowana przez ratowników w centrum teleopieki przez 24 godziny na dobę.

Opaska posiada następujące funkcje:

- Przycisk SOS (pozwala na wezwanie pomocy niezależnie od godziny i lokalizacji).
- Detektor omdleń (opaska wykrywa omdlenia i automatycznie powiadamia o tym ratownika w centrum medycznym).
- Dwustronna komunikacja głosowa (możliwość połączenia głosowego na wzór rozmowy telefonicznej przez opaskę z ratownikiem).
- Lokalizacja GPS (monitorowanie położenia użytkownika opaski).
- Przypominanie o zażywaniu leków (opaska wydaje sygnały dźwiękowe w ustalonych wcześniejszych porach, przypominając o zażywaniu leków).
- Monitoring zużycia baterii (przypomnienie o konieczności naładowania opaski).
- Pomiar tętna (opaska monitoruje tętno, parametr przesyłany jest do Ratowników, którzy dzięki powyższej danej, mogą podjąć odpowiednią reakcję)

Celem teleopieki jest przede wszystkim zwiększenie bezpieczeństwa osób chorych lub pozostających samotnie w swoich domach. W ten sposób wspiera również pracujących członków rodzin, którzy chcą zapewnić swoim bliskim jak najlepszą opiekę.

Sprzęt wspomagany (w tym rehabilitacyjny) - zakup lub wypożyczenie

Uczestnik projektu może mieć zakupiony lub wypożyczony sprzęt wspomagający (sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze), który nie jest objęty refundacją NFZ lub dofinansowaniem PFRON/PCPR.

Sprzęt wielkogabarytowy w ramach usługi będzie dowożony do domu. Zapewnimy również doradztwo w zakresie jego wykorzystania w formie instruktażu.

§ 6

Zasady rezygnacji i wykluczenia z projektu

1. Rezygnacja z udziału w projekcie możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach i następuje poprzez złożenie pisemnego oświadczenia z podaniem uzasadnienia.
2. Uzasadnione przypadki, o których mowa w pkt. 1 niniejszego paragrafu mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane Uczestnikowi w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie.
3. Uczestnik może zostać wykluczony z udziału w Projekcie z powodu:
 - rażącego naruszania norm społecznych (w szczególności zakłócania realizacji usług opiekuńczych uniemożliwiających prawidłowe ich świadczenie),
 - niekorzystania zgodnie z zaleceniami z urzędzeń do świadczenia teleopieki oraz wypożyczonego sprzętu wspomagane,
 - naruszenia zasad wynikających z Regulaminu rekrutacji lub Umowy uczestnictwa,

- podania fałszywych informacji w dokumentacji projektowej,
 - uczestnictwa w formach wsparcia w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem środków psychoaktywnych.
3. W przypadku rezygnacji lub wykluczenia Uczestnika z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce może zająć osoba z listy rezerwowej (uzależnione to będzie od rodzaju oraz czasu trwania danej formy wsparcia).

§ 7

Obowiązki uczestników

Uczestnik projektu zobowiązany jest do:

- przestrzegania niniejszego Regulaminu,
- złożenia kompletu wymaganych dokumentów rekrutacyjnych (formularze, zaświadczenia, oświadczenia)
- potwierdzania własnoręcznym podpisem lub podpisem osoby uprawnionej do reprezentowania uczestnika, skorzystania ze wsparcia (np. miesięcznej karty potwierdzającej zrealizowanie usług)
- podpisania Umowy uczestnictwa w projekcie,
- poddawanie się monitoringowi i ewaluacji
- złożenia pisemnego oświadczenia w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie

§ 8

Zapisy końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 17 maja 2021r.
2. Beneficjent realizujący projekt zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej.
3. Beneficjent realizujący projekt zastrzega sobie prawo do zaprzestania realizacji projektu w przypadku rozwiązania umowy o dofinansowanie projektu z RPO SL.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzję podejmuje koordynator projektu.

§ 9

Słownik pojęć

Kandydat na uczestnika projektu – osoba fizyczna, zainteresowana udziałem w projekcie, która złożyła dokumenty rekrutacyjne wskazane w niniejszym regulaminie.

Uczestnik projektu - osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie, której udzielono wsparcia w ramach projektu.

Opiekun faktyczny (nieformalny) - osoba pełnoletnia opiekująca się osobą niesamodzielną, nie będąca opiekunem zawodowym i nie pobierająca wynagrodzenia z tytułu sprawowania takiej opieki, najczęściej członek rodziny.

Osoba, potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu – osoba, która ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

Podstawowe czynności dnia codziennego – kąpanie się/mycie się, ubieranie się, korzystanie z toalety, poruszanie się, kontrolowane wydalanie moczu i stolca, jedzenie

Osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:

- a) osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- b) osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym;
- c) osoby przebywające w pieczy zastępczej lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- d) osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 969);
- e) osoby przebywające w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1481);
- f) osoby z niepełnosprawnością – osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020 lub uczniowie/dzieci z niepełnosprawnościami w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze edukacji na lata 2014-2020;
- g) członkowie gospodarstw domowych sprawujący opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z nich nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością;
- h) osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;
- i) osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytycznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020;
- j) osoby odbywające kary pozbawienia wolności;
- k) osoby korzystające z PO PŻ.

Otoczenie osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym - osoby spokrewnione lub niespokrewnione z osobami zagrożonymi ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, wspólnie zamieszkujące i gospodarujące, a także inne osoby z najbliższego środowiska osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Za otoczenie osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym można uznać wszystkie osoby, których udział w projekcie jest niezbędny dla skutecznego wsparcia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

Osoba z niepełnosprawnością - niepełnosprawnymi są osoby, których stan fizyczny, psychiczny lub umysłowy trwale lub okresowo utrudnia, ogranicza bądź uniemożliwia wypełnianie ról społecznych, a w szczególności ogranicza zdolności do wykonywania pracy zawodowej.

Ustawa określa trzy stopnie niepełnosprawności:

Znaczny – do znacznego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą, w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji,

Umiarkowany – do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej lub wymagającą czasowej albo częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych,

Lekki – do lekkiego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę o naruszonej sprawności organizmu, powodującej w sposób istotny obniżenie zdolności do wykonywania pracy, w porównaniu do zdolności, jaką wykazuje osoba o podobnych kwalifikacjach zawodowych z pełną sprawnością fizyczną, lub mająca ograniczenia w pełnieniu ról społecznych dające się kompensować przy pomocy wyposażenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze lub środki techniczne.

Racjonalne usprawienie oznacza konieczne i odpowiednie zmiany oraz dostosowania, nie nakładające nieproporcjonalnego lub nadmiernego obciążenia, rozpatrywane osobno dla każdego konkretnego przypadku, w celu zapewnienia osobom z niepełnosprawnościami możliwości korzystania z wszelkich praw człowieka i podstawowych wolności oraz ich wykonywania na zasadzie równości z innymi osobami. Oznacza także możliwość sfinansowania specyficznych działań dostosowawczych, uruchamianych wraz z pojawieniem się w projektach realizowanych z polityki spójności (w charakterze uczestnika lub personelu) osoby z niepełnosprawnością.

Osoba z niepełnosprawnością sprzężoną - osoba, u której stwierdzono występowanie dwóch lub więcej niepełnosprawności.

§ 10

Załączniki do Regulaminu

Załącznik nr 1 Formularz rekrutacyjny – klub seniora

Załącznik nr 2 Odpłatności za usługi oferowane w ramach projektu